

Coimbra Terra de Tradições

Conhecer Coimbra a Caminhar



* fotos retiradas do site LivingPlace

Visitar Coimbra é embarcar numa viagem no tempo e descobrir a alma de Coimbra. A nossa caminhada storytelling leva-nos por ruelas históricas, paisagens deslumbrantes e locais carregados de significado.

O rio Mondego, como um fio condutor, acompanha-nos nesta jornada, banhando as muralhas da Universidade, integrada pela UNESCO na lista do Património mundial, e refletindo a beleza da cidade. A cada esquina, uma nova surpresa: igrejas seculares, palácios imponentes, jardins exuberantes e muito mais.

Na Mata do Choupal, a natureza presenteia-nos com um espetáculo à parte. A diversidade de aves e a tranquilidade do local são perfeitas para um momento de relaxamento e contemplação. Aqui podemos apreciar choupos (*de onde deriva o seu nome*) e outras espécies para fixação das margens do Mondego. Projetos de reabilitação do [ICNF](#) focam a rearborização com espécies autóctones, destacando-se carvalhos, freixos, amieiros e choupos.

Coimbra é uma cidade que encanta os sentidos e conquista o coração. Através de histórias e lendas, sentimos que estamos a ser transportados para outras épocas e vivenciamos a rica história da cidade.

Não perca a oportunidade de conhecer Coimbra além dos livros e das salas de aula.
Junte-se a nós nesta aventura e descubra os segredos da Cidade dos Estudantes.

Benefícios da Experiência:

- Viagem no tempo: Uma oportunidade de conhecer a história e a cultura de Coimbra através de um passeio guiado.
- Descoberta da cidade: Explorar ruas, monumentos e paisagens que fazem parte da identidade de Coimbra.
- Conexão com a natureza: Um momento de relaxamento e contemplação na Mata do Choupal
- Experiência enriquecedora: Aprender sobre a história, a cultura e as tradições de Coimbra através de histórias e lendas.
- Guia especializado: Um guia experiente que irá partilhar conhecimentos e histórias sobre a cidade.

Uma experiência para todos os que querem conhecer Coimbra de forma mais aprofundada, que querem descobrir mais sobre a história da cidade, pessoas interessadas em história, cultura e património, aqueles que procuram um passeio que combine história e natureza.

Vivemos Sustentabilidade!!

www.passepourtout.pt	www.facebook.com/passepourtoutviagens
Passepourtout (Sede - Coimbra) Rua Carlos Seixas, 269 Coimbra T: 239 713 325 / 968 631 405 coimbra@passepourtout.pt	Passepourtout (Anadia) Rua Manuel Ribeiro 15 Anadia T: 231 512 930 anadia@passepourtout.pt

Tipologia da Atividade	Descrição	Preço p/ pessoa*
Caminhada Essencial	Percurso histórico/paisagístico. <i>Duração: 2h.</i>	30€
Caminhada Premium	Percurso histórico/paisagístico. Inclui prova de doçaria conventual e entrada na Sé Velha de Coimbra. <i>Duração: 3h a 4h.</i>	60€
Caminhada Noturna	Focada em lendas e observação noturna. <i>Duração: 2h.</i>	36€

* Para Mínimo de 5 Participantes

<i>O preço inclui:</i> - Visita conforme descrito - Acompanhamento por experiente guia - Seguro - IVA	<i>O preço não inclui:</i> - Experiências complementares ** - Refeições - Deslocação até ao ponto de encontro - Outros não especificamente descritos como incluídos
---	---

Experiências Complementares (valores sob consulta)**

- **Barca Serrana:** Embarque no Parque Dr. Manuel Braga e desfrute da incrível paisagem urbana com vista para a zona histórica e universidade, enquanto o nosso guia o leva numa viagem marcada por contos e histórias sobre a região. Pode incluir degustação de produtos regionais como o queijo e o vinho.
- **Fado Ao Centro:** Esta Casa de Fados é um centro cultural situada no centro histórico da cidade. É uma ótima oportunidade para poder recordar e apreciar a genuína vivência das tradições académicas em volta do Fado de Coimbra num ambiente acolhedor.
- **Almoço:** Local típico da cidade de Coimbra a designar de acordo com a preferência do cliente e com consideração por dietas especiais e restrições alimentares.

1 - O que vou descobrir no percurso "Coimbra Terra de Tradições"?

Este percurso é uma verdadeira viagem no tempo através da alma de Coimbra. A nossa caminhada storytelling leva-o pelas ruelas históricas da Alta e da Baixa, passando pelas muralhas da Universidade (Património Mundial da UNESCO), igrejas seculares e palácios imponentes. Ao longo do Rio Mondego, desvendamos as lendas e tradições académicas que tornam esta cidade única no mundo.

2 - Como é conciliada a história da cidade com a natureza neste passeio?

Além do centro histórico, a experiência inclui uma passagem pela Mata do Choupal. É o momento perfeito para relaxar e contemplar a natureza, observando a diversidade de aves e a tranquilidade deste pulmão verde. É uma caminhada que equilibra perfeitamente a descoberta do património construído com momentos de bem-estar ao ar livre.

3 - Qual é o nível de dificuldade e o que está incluído na atividade?

O percurso tem uma dificuldade classificada como fácil/moderada, é destinada a todas as pessoas, com uma distância de cerca de 5 km e duração prevista de 3 horas, o piso é regular, contém calçada portuguesa e pode ter alguns desníveis, exige baixo esforço físico.

A atividade inclui o acompanhamento por um guia especializado e todos os seguros obrigatórios (acidentes pessoais e responsabilidade civil).

Recomendamos que traga água, roupa confortável e calçado adequado para caminhar em calçada e trilhos.

4 - Critérios de Diversidade e Inclusão Aplicados

Esta experiência foi concebida considerando critérios estruturados de diversidade e inclusão, de acordo com a nossa Política Interna de Diversidade e Inclusão.

Foram avaliados previamente o percurso, a tipologia de participantes e as condições operacionais, assegurando:

www.passepartout.pt Passepartout (Sede - Coimbra) Rua Carlos Seixas, 269 Coimbra T: 239 713 325 / 968 631 405 coimbra@passepartout.pt	www.facebook.com/passepartoutviagens Passepartout (Anadia) Rua Manuel Ribeiro 15 Anadia T: 231 512 930 anadia@passepartout.pt
--	---

- ✓ **Acessibilidade Física:** Identificação prévia de desníveis e tipo de piso (calçada portuguesa e trilhos urbanos) / Classificação do nível de dificuldade (fácil/moderado) / Possibilidade de ajuste do percurso, evitando troços com maior inclinação na Alta Universitária, privilegiando zonas mais planas da Baixa e margem do Mondego / Ritmo adaptável ao perfil do grupo.
- ✓ **Inclusão Alimentar:** Nas versões que incluem degustação ou refeição, são consideradas: Opções vegetarianas e vegan / Alternativas para intolerâncias alimentares (glúten, lactose) / Restrições religiosas ou culturais, mediante informação prévia.
- ✓ **Inclusão Cultural:** Respeito pelas práticas culturais e religiosas dos participantes / Linguagem inclusiva durante a visita / Adaptação do discurso do guia ao perfil e origem do grupo
- ✓ **Inclusão Etária:** Percurso adequado a diferentes faixas etárias / Paragens programadas para descanso / Ritmo ajustável para crianças e séniores.
- ✓ **Comunicação Transparente:** Informação clara sobre distância (aprox. 5 km), tipo de piso e exigência física; / Recolha prévia de necessidades específicas através da ficha de reserva / Tratamento confidencial das informações fornecidas.

Na Passepartout, acreditamos que viajar é também uma oportunidade para respeitar, proteger e valorizar o ambiente natural e as comunidades locais dos destinos visitados.

Neste sentido esta experiência é realizada em parceria com guias e empresas locais/regionais, contribuindo para o desenvolvimento económico e valorização das tradições da região Centro.

Viaje de forma responsável – proteja o ambiente, durante a sua visita não deixe resíduos, reduza a utilização de plástico e consumo de água / parques naturais, respeite os trilhos e a sinalização, não recolha elementos naturais e observe a fauna à distância. Assim ajuda a proteger a natureza / destinos culturais, respeite o património, as tradições locais e as regras de visita. Assim contribui para a preservação da história e da identidade do destino / viagens urbanas, privilegie transportes públicos, respeite os espaços públicos e apoie o comércio local. Pequenas ações fazem a diferença.

www.passepartout.pt

www.facebook.com/passepartoutviagens

Passepartout (Sede - Coimbra)
Rua Carlos Seixas, 269 | Coimbra
T: 239 713 325 / 968 631 405
coimbra@passepartout.pt

Passepartout (Anadia)
Rua Manuel Ribeiro 15 | Anadia
T: 231 512 930
anadia@passepartout.pt